

Plateforme assis-debout ajustable en hauteur  
**Adjustable Sit-Stand Desk Riser**



Facilement ajustable en hauteur grâce aux ressorts à gaz.

Le mécanisme unique d'ajustement garde le poids au centre et prévient l'instabilité.

Quinze positions d'ajustement.

Longueur réglable extra grande (150-500mm), cela convient donc à tous les utilisateurs.

Simple à commander en atteignant vite les poignées.

Espace pour 2 écrans/ un support de moniteur ou un écran et un PC portable.

Le support Tablette et Smartphone est utile.

**Spécifications**

Dimensions:	890 x 150 x 580 mm (L x H x P)
Poids:	2300 g
Numéro article:	BNEASSDR



1



1. Grande longueur réglable

2. Facile à commander

3. Support Groove

2



3



**Recherche**

Alterner la position assise et debout pendant le travail permet une plus grande variation de la posture tout au long de la journée. Cela se traduit par moins d'inconfort du dos, du cou et des épaules par rapport à effectuer un travail sédentaire à une table régulière (Choi, 2010; Lapin et al, 2008;. Hedge et Ray, 2004; Karlqvist, 1998).

L'effet de l'alternance de position assise et debout a comme conséquence que la concentration peut rester plus longtemps à un niveau élevé (Ebara, et al., 2008). La performance de travail pendant le travail sur l'ordinateur améliore en utilisant une table assis-debout (Garrett et al 2016;. Choi, 2010; Hedge et Ray, 2004).